



## Jin Shin Jyutsu - Praxistage

in der Gemeinschaft Schloss-Tempelhof\*

**vom 19. bis 25. August 2018**

**Mindestvoraussetzung:** ein 5-Tage-Kurs

Praxistage sind seltene Gelegenheiten, an fünf aufeinander folgenden Tagen morgens und abends geströmt zu werden und andere zu strömen. Außerdem bietet dieses Angebot wunderbare Zeiträume der Begegnung und des Austausches mit anderen "Strömern". Zusätzlich bietet sich hier am Tempelhof die Möglichkeit, die verbleibende Zeit in der Natur mit Wanderungen, Fahrradtouren oder beim Schwimmen in nahegelegenen Seen zu verbringen, oder sich zusätzlich mit den weiteren Tempelhofangeboten verwöhnen zu lassen, und am Abend am Lagerfeuer den Tag ausklingen zu lassen.

Ideal für **Familien** ist auch die Möglichkeit, dass begleitende PartnerInnen das Freizeit- und Verwöhnangebot\*\* ebenfalls nutzen können und für die Kinder auch eine Kinderbetreuung organisiert werden kann.

Aufgrund der Erfahrungen in den letzten Jahren haben wir das Programm um 2 Tage verlängert, damit die Teilnehmer mehr in Ruhe und Gelassenheit die Zeit abrunden können.

**Anmeldung** bitte nur über:

[www.schloss-tempelhof.de/veranstaltung/praxistage-jin-shin-jyutsu/](http://www.schloss-tempelhof.de/veranstaltung/praxistage-jin-shin-jyutsu/)

oder per email an [besuch@schloss-tempelhof.de](mailto:besuch@schloss-tempelhof.de)

Die Anmeldung wird erst verbindlich durch die Überweisung der Teilnahmegebühr **von 120 €**

zu zahlen auf das Konto des Schloss Tempelhof e.V. : IBAN: DE 79 4306 0967 7020 775200,

BIC: GENODEM1GLS

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden bei der Anreise vor Ort bar bezahlt.

Ich freue mich auf Euch!

Eika

P.S.: Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr eine Liege mitbringen könnt!

\*liegt zwischen Stuttgart und Nürnberg, ca. 10 km östlich von Crailsheim, Adresse: Tempelhof 3, 74594 Kreßberg, Tel.:07957-9239030, [www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de)

\*\*z.B. ausgewählte Wanderungen durch das Jagsttal, Ayurveda-Massagen, Sauna, Entspannungsmassagen, Angebote werden zu Beginn bekanntgegeben

## Tagesablauf

|                    |                   |   |
|--------------------|-------------------|---|
| <b>Sonntag</b>     | ab 17 Uhr         | Anmeldung   |
|                    | 18:30 Uhr         | gemeinsames Abendessen,   |
|                    | 19:30 Uhr         | Kennenlernen und Einstimmung                                    |
| <b>Montag bis</b>  | 7:30 - 8:00 Uhr   | die 8 Mudras halten   |
| <b>Donnerstag</b>  | 8:00 - 9:00 Uhr   | Frühstück   |
|                    | 9:30 - 12:30 Uhr  | 1. Strömrunde   |
|                    | 13:00 - 14:00 Uhr | Mittagessen   |
|                    | 16:30 - 18:30 Uhr | 2. Strömrunde   |
|                    | 18:30 - 19:30 Uhr | Abendessen  |
| <b>Am Freitag</b>  | 7:30 - 8:00 Uhr   | die 8 Mudras halten   |
| <b>und Samstag</b> | 8:00 - 9:00 Uhr   | Frühstück   |
|                    | 9:30 - 12:30 Uhr  | 1. Strömrunde   |
|                    | 13:00 - 14:00 Uhr | Mittagessen und Zeit für<br>individuelles Programm bzw. Abreise |

Es hat sich inzwischen eingebürgert, dass den Tempelhof-Bewohnern am Abend von Freiwilligen ein Ström-Angebot gemacht wird, welches sehr gerne genutzt wird.